

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9.15-10.15 Uhr Kangatraining Mix (Mama-Baby Workout)</p>		<p>9.00-10.15 Uhr Yoga Sanft</p>	<p>9.00-10.00 Uhr Mama-Baby Yoga</p>	<p>9.30-10.30 Uhr MaxiSteps (10 - 30 Monate)</p>
<p>10.45 -11.45 Uhr Kangatraining Mix (Mama-Baby Workout)</p>				<p>10.45 -11.30 Uhr MaxiSteps (15 - 36 Monate)</p>
<p>15.00-15.45 Uhr Kreativer Kindertanz (2 & 3 Jährige mit Eltern)</p>				
<p>16.00-16.45 Uhr Kreativer Kindertanz (3,5 -5 Jährige)</p>	<p>16.15 -17.00 Uhr Zumbini (1,5 – 3 Jahre)</p>	<p>16.00-17.00 Uhr Pilates Schwangerschaft</p>		<p>14.30-15.30 Uhr nappydancers® (1,5-3,5 Jahre)</p>
<p>17.00-17.45 Uhr Kreativer Kindertanz (5-8 Jährige)</p>	<p>18.00-19.15 Uhr Pre Kanga- fit durch die Schwangerschaft</p>	<p>17.15-18.15 Uhr Power Pilates Einsteiger</p>	<p>17.15-18.15 Uhr Beckenbodentraining nach der Rückbildung</p>	<p>16.00-16.45 Uhr Yoga Nidra Tiefenentspannung</p>
<p>18.30-20.00 Uhr Kundalini Yoga</p>	<p>19.30-20.30 Uhr Zumba</p>	<p>18.30-20.00 Uhr Yoga für ALLE</p>	<p>18.30-19.45 Uhr Yoga Sanft</p>	<p>17.00-18.00 Uhr Schwangerschafts Yoga</p>
				<p>18.15-19.15 Uhr Ramba Zamba Trainingsworkout</p>